

## TALLERS

**Inscripcions:** del 24 de març al 8 d'abril.

**Podem formalitzar la vostra inscripció: On-line** *https://inscripcions.civicbarceloneta.com*

Pagament amb targeta bancària.

**Presencialment: A la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20h.**

Únicament targeta o transferència bancària II No s'accepten pagaments en metàl·lic.

**Online:**

Del 24 de març a les 10h fins el 8 d'abril a les 20h.

TALLERS DE DANSA I MOVIMENT

Davant qualsevol dubte o dificultat podeu adreçar-vos a ***formacio@civicbarceloneta.com***

TALLERS DE DANSA I MOVIMENT

**Inici dels tallers:** setmana del 22 al 25 d'abril.

**Finalització dels tallers:** setmana del 16 al 21 de juny.

*\* Les places són limitades.*

*En cas que el taller no arribi al nombre mínim d'alumnes, el centre oferirà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici del taller o un canvi d'activitat.*

TALLERS DE DANSA I MOVIMENT

**IMPORTANT: L'import de la matrícula no es retornarà en cap cas,** tret d'excepcions justificades i comunicades durant la primera setmana d'inici de les propostes.

TALLERS DE DANSA I MOVIMENT

Informa't de les **tarifes reduïdes pels tallers del nostre centre**, per persones amb **situació d'atur** i amb **targeta acreditativa de discapacitat**. En ambdós casos cal presentar el padró actualitzat. Més informació ***formacio@civicbarceloneta.com***

**Fora del termini d'inscripció no es tramitarà cap beca.**

### DONA

Tallers gratuïts per a veïnes de La Barceloneta. Consulta'n la programació i el procés d'inscripció a l'apartat corresponent.

### LLEGENDA

**N** NOU

#### SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

### ACROIOGA

**Dilluns de 20 a 21.30h**
7 sessions – 48,28€
**Tallerista:** *Aneta Scibor i Enrique García*

### PILATES

**Dimarts de 18.30 a 19.45h**
9 sessions – 51,73€
**Tallerista:** *Ellie Spuropoulou*

### MASSATGE JAPONÈS: SHIATSU

**Dimarts de 19 a 20.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Ester Alemany*

### ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT

**Dijous de 17 a 18h**
8 sessions – 36,78€
**Tallerista:** *Bárbara Cappi*

### FELDENKRAIS

**Dijous de 18.15 a 19.30h**
7 sessions – 40,23€
**Tallerista:** *Majo Villafaina*

### IOGA

**Dissabte de 10 a 11.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Germán Svetaz*

### MONOGRÀFIC “ELECTRONIC IOGA”

**Dissabte 31 de maig d’11 a 12.30h**
**Tallerista:** *Roberta Ruggiero i Lino Sasso*
Preu: 4,60€

### MONOGRÀFIC “CAIXA TORÀCICA FLEXIBLE”

**Dissabte 31 de maig de 10.30 a 13.30h**
**Tallerista:** *Majo Villafaina*
Preu: 13,79€

#### BALL, MOVIMENT I DANSA

### BALL I FITNESS

**Dilluns de 20 a 21.15h**
7 sessions – 40,23€
**Tallerista:** *Leticia Gil*

### JAZZSTEPS

**Dimarts de 18 a 19.15h**
9 sessions – 51,73€
**Tallerista:** *Ella Galán*

### IOGA DANCE

**Dimarts de 18.30 a 19.45h**
9 sessions – 51,73 €
**Tallerista:** *Leticia Gil*

### WHACKING

**Dimarts de 20 a 21.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Anna Ten*

### DANCEHALL

**Dimecres de 17 a 18.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Esmeralda Sánchez*

### A RITME DE SALSA

**Dimecres de 17.30 a 18.30h**
9 sessions – 41,38€
**Tallerista:** *A determinar*

### ANATOMIA INVENTADA

**Dilluns de 10 a 12h**
6 sessions – 55,18€
**Tallerista:** *Natalia Fernádes*

### MOVIMENT, EXPRESSIÓ I PERCEPCIÓ

**Grup A: dilluns de 18 a 19.30h**
7 sessions – 48,28€
**Grup B: dimecres de 19 a 20.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Claudia Auzinger*

#### AFROCONTEMPORANI

### AFROCONTEMPORANI

**Grup tarda: dilluns de 19.30 a 21h**
7 sessions – 48,28€
**Grup matí: divendres de 10 a 11.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Ada Saliou*

### ENTRENAMENT FÍSIC I IMPROVISACIÓ EN MOVIMENT

**Dimarts de 10 a 11.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Bárbara Cappi*

### BALLET

**Grup mig: dimarts de 18.15 a 19.30h**
9 sessions – 51,73€
**Tallerista:** *Rosalía Zanón*
**Grup iniciació: dijous de 18 a 19.15h**
8 sessions – 45,98€
**Tallerista:** *Bárbara Cappi*

### DANSA CONTEMPORÀNIA I IMPROVISACIÓ

**Dimarts de 19.30 a 21h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Rosalía Zanón*

### DANSA BUTOH

**Dimecres de 10 a 11.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Josephine Grundy*

### DANSA SENSE EXCLUSIONS

**Grup A: dimecres de 16 a 17.30h**
**Grup B: dimecres de 17.30 a 19h**
8 sessions - Gratuït
**Tallerista:** *Emilio Bravo*

### CUERPO POLIRRÍTMICO

**Dimecres de 18 a 19.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Alina Sokulska*

#### DANSA, ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES I MÚSICA

### EL COS BALLA

**Dimecres de 19.45 a 21.15h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Alexa Moya*

### BAILE DE HISTÉRICAS

**Dimecres de 20 a 21.30h**
7 sessions – 48,28€
**Tallerista:** *Carmen Muñoz*

### DANSA ACROBÀTICA

**Grup iniciació: dijous de 9.45 a 11.15h**
**Grup mig/avançat: dijous d’11.30 a 13h**
8 sessions – 55,18€
**Tallerista:** *Roberta Ruggiero*

### INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA

**Dijous de 18 a 19.30h**
8 sessions – 55,18€
**Tallerista:** *Paula Sánchez*

### IMPROVISACIÓ EN DANSA I MOVIMENT

**Dijous de 19.30 a 21h**
8 sessions – 55,18€
**Tallerista:** *Bárbara Cappi*

### DANSA I FELDENKRAIS

**Dijous de 19.30 a 21h**
7 sessions – 48,28€
**Tallerista:** *Majo Villafaina*

### FLAMENCO

**Grup iniciació: divendres de 18.30 a 20h**
**Grup mig: divendres de 20 a 21.30h**
**Grup avançat: divendres de 17 a 18.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Beatriz del Pozo*

### MONOGRÀFIC “FELDEN-DANCE”

**Dissabte 14 de juny de 10.30 a 14h i de 15.30 a 17h**
**Tallerista:** *Majo Villafaina*
Preu: 22,99€

### LA PASSIÓ DE DIBUIXAR A L'AQUAREL·LA

**Iniciació: dilluns de 18 a 19.30h**
**Avançat: dilluns de 19.30 a 21h**
7 sessions – 48,28€
**Tallerista:** *Paula Leiva*
*\* Consulta el material específic necessari a la nostra web.*

### TALLER CINEMA DE VERITAT

**Dijous de 17.30 a 19h**
8 sessions – 55,18€
**Tallerista:** *Daniel Gelin*

### MONOGRÀFIC “FOTOGRAFIA INICIAL PER APRENDRE A USAR LA CÀMERA EN MODE MANUAL”

**Dissabte 17 de maig de 10 a 13h**
**Tallerista:** *Jorge González*
Preu: 13,79€

### CÀPSULA “INICIACIÓ A LA SERIGRAFIA”

**Dimecres de 18 a 19.30h**
4 sessions / Del 7 al 28 de maig
**Tallerista:** *Nacho Seisdedos*
Preu: 27,59€

### MONOGRÀFIC “FOTOGRAFIA: RETRAT CREATIU”

**Dissabte 7 de juny de 10 a 13h**
**Tallerista:** *Jorge González*
Preu: 13,79€

### PALMES FLAMENQUES

**Iniciació: dilluns de 18 a 19h**
**Avançat: dilluns de 19.15 a 20.15h**
7 sessions – 32,19€
**Tallerista:** *Beatriz del Pozo*

### MONOGRÀFIC “FELDEN-DANCE”

**Dissabte 14 de juny de 10.30 a 14h i de 15.30 a 17h**
**Tallerista:** *Majo Villafaina*
Preu: 22,99€

### MÚSICA, ARTS ESCÈNIQUES I CIRC

### PRODUCCIÓ MUSICAL - ABLETON

**Grup iniciació A: dimarts de 18.30 a 20.30h**
8 sessions - 73,57€
**Grup iniciació B: dijous de 18.30 a 20.30h** **N**
7 sessions – 64,37€
**Tallerista:** *Franco Bridarolli*

### CAJÓN FLAMENCO

**Dimarts de 20 a 21.30h**
7 sessions – 48,28€
**Tallerista:** *Xavi Garcia*

### INICIACIÓ A LA GUITARRA

**Dimecres de 18 a 19h**
9 sessions – 41,38€
**Tallerista:** *Ezequiel Coria*

### GUITARRA LATINOAMERICANA

**Dimecres de 19.15 a 20.15h**
9 sessions – 41,38€
**Tallerista:** *Ezequiel Coria*

### IMPRO-TEATRE

**Dimarts de 19 a 20.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Glòria Sirvent*

### VERTICALS I EQUILIBRIS INVERTITS

**Iniciació: divendres de 18.15 a 19.45h**
**Mig / avançat: divendres de 20 a 21.30h**
9 sessions – 62,07€
**Tallerista:** *Tomás Taboada*

### CÀPSULA “CLOWN: UN VIATGE A LA LLIBERTAT A TRAVÉS DEL RIURE SAGRAT I DESBORDANT”

**Dimecres de 19.30 a 21h**
6 sessions / Del 23 d’abril al 4 de juny
Preu: 41,38€
**Tallerista:** *Claudia Cantone*

### CUINA

### CUINA MARINERA DE LA BARCELONETA, AMB PEIX ECONÒMIC I DE PROXIMITAT

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**
8 sessions – 73,57€ / Inici el 29 d’abril
**Impartit per CAP A MAR**
*\* Suplement de 25€ en concepte d’ingredients.*

### CÀPSULA “CUINA: MOSSECS EN MINIATURA”

**Dimecres de 19 a 21h**
4 sessions / Del 23 d’abril al 14 de maig
Preu: 36,78€
**Tallerista:** *Ester Alemany*
*\* Suplement de 15€ en concepte d’ingredients.*

### CÀPSULA “CUINA DEPURATIVA AMB ALEGRIA”

**Dimecres de 19 a 21h**
4 sessions / Del 21 de maig a l’11 de juny
Preu: 36,78€
**Tallerista:** *Ester Alemany*
*\* Suplement de 15€ en concepte d’ingredients.*

### #FEM BARRI

Tallers i activitats puntuals per a gaudir de la Barceloneta. Un projecte que pretén crear sinergies entre els diferents comerços i entitats locals i de proximitat, que col·laboren amb el centre on compartiran els seus coneixements.

### CONVERSA EN ANGLÈS

**Dimecres de 19 a 20.30h**
9 sessions – Gratuït / Inscripció presencial
**Impartit per SpainBcn-Programs.**
**Tenen preferència d’inscripció els veïns i veïnes de la Barceloneta**
*Cal presentar el padró actualitzat.*

### #FEM BARRI

### INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

**Dimecres de 19 a 20.30h**
9 sessions – Gratuït / Inscripció presencial
**Impartit per SpainBcn-Programs.**
**Tenen preferència d’inscripció els veïns i veïnes de la Barceloneta**
*Cal presentar el padró actualitzat.*

### RUTA DE VISITA AL PORT: PESCADORS DE LA BARCELONETA

*A determinar*
Preu: 9,20€
**Impartit per Cap a Mar**

TALLERS DE DANSA I MOVIMENT

### RUTA: LA BARCELONA MENTIDERA

**Dijous 15 de maig de 16.30 a 19h**
Preu: 9,20€
**Impartit per Passejant per Barcelona**

### RUTA: BARCELONETA SECRETS

**Dijous 29 de maig de 16.30 a 19h**
Preu: 9,20€
**Impartit per Passejant per Barcelona**

### CÀPSULA “LES PLANTES MEDICINALS AL TEU ABAST”

**Divendres de 17.30 a 19h**
3 sessions / Del 9 al 30 de maig
Preu: 27,59€
**Tallerista:** *Imma Llobet*

“Sessions teòrico-pràctiques per aprendre a reconèixer i identificar les plantes medicinals dels nostre entorn, els seus usos i propietats, i com recol·lectar-les i aprofitar-les”.

### WORKSHOP

### ROMPRE EL BALL AMB L’ARTISTA

Cicle de trobades pensades per a conèixer de més a prop a les nostres artistes residents i el seu univers creatiu. Dirigit a un públic no professional amb experiència prèvia en moviment.

### “CONFLICT MOVEMENTS”

**Dimarts 6 de maig de 10 a 12h**
Duració: taller 1h 15min + cafè i xerrada informal
**Dissenyat i impartit per Sabrina Gargano**
Preu: 6,58€

TALLERS DE DANSA I MOVIMENT

Explorem la dansa, basant-nos en la dramàturgia del moviment per a compondre a l'hora de ballar, tant en formats d'improvisació com en espais de creació. Unim aquesta part amb la dramàturgia teatral, on la pregunta entra en la dansa per a saber què fem i per què ho fem a l'hora de parlar amb el cos. El taller enfocarà també exercicis que s'han desenvolupat durant la nova creació de la cia. Elelel.

### “CUERPO REAL, CUERPO FICCIÓN”

**Dissabte 24 de maig d’11 a 13h**
Duració: taller 1h 15min + cafè i xerrada informal
**Dissenyat i impartit per Sol Vazquez Nicoloff i Pilar Rodríguez Catón**
Preu: 6,58€

Partint del nostre treball sobre la dismorfia corporal, l'obsessió per la cerca de la perfecció en l'era digital i la constant exposició de la nostra imatge, proposem un taller on investigarem i analitzarem diferents estereotips característics del fitness i la vida saludable abordant des de l'humor i l'absurd. A través d'improvisacions guiades buscarem diferenciar el cos real del cos ficció, jugant a estar fos i dins de cambra com si fóssim una influencer de la nova era.